

**MINDFULNESS**

AANDACHT  
VISUALISEREN  
ACTIE

**2019**

~ . . . . ~  
WERKBOEK  
~ . . . . ~



IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

MIJN VISIE VAN GELUK



KORTE TERMIJN DOELEN



LANGE TERMIJN DOELEN



MIJN AFFIRMATIE VAN DEZE WEEK



RUIMTE VOOR VISUALISATIES





IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

**DATUM:**

ZONDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

WOENSDAG

MAANDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

DONDERDAG

DINSDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

VRIDAG

ZATERDAG



AANTEKENINGEN



SIGNALLEN VAN VOORUITGANG





IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

MIJN VISIE VAN GELUK



KORTE TERMIJN DOELEN



LANGE TERMIJN DOELEN



MIJN AFFIRMATIE VAN DEZE WEEK



RUIMTE VOOR VISUALISATIES





IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

**DATUM:**

ZONDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

WOENSDAG

DONDERDAG

MAANDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

VRIDAG

DINSDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZATERDAG



AANTEKENINGEN



SIGNALLEN VAN VOORUITGANG





IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

MIJN VISIE VAN GELUK



KORTE TERMIJN DOELEN



LANGE TERMIJN DOELEN



MIJN AFFIRMATIE VAN DEZE WEEK



RUIMTE VOOR VISUALISATIES







IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

**DATUM:**

ZONDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

WOENSDAG

MAANDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

DONDERDAG

DINSDAG

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

VRIDAG

ZATERDAG



AANTEKENINGEN



SIGNALLEN VAN VOORUITGANG





IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

MIJN VISIE VAN GELUK



KORTE TERMIJN DOELEN



LANGE TERMIJN DOELEN



MIJN AFFIRMATIE VAN DEZE WEEK



RUIMTE VOOR VISUALISATIES





IK KAN MIJN DROMEN VERWEZELIJKEN



2019

**DATUM:**

**ZONDAG**

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

**WOENSDAG**

**MAANDAG**

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

**DONDERDAG**

**DINSDAG**

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

ZO VOEL IK MIJ VANDAAG!

ACTIES ONDERNOMEN

**VRIDAG**

**ZATERDAG**



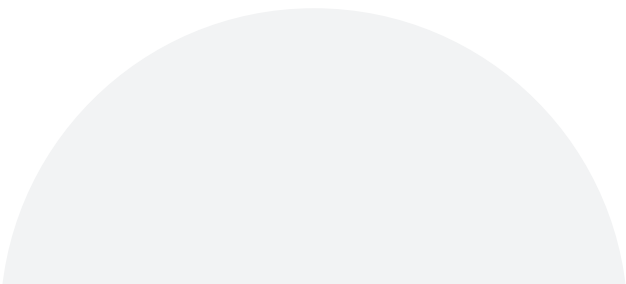


AANTEKENINGEN



SIGNALLEN VAN VOORUITGANG





§

